**Aufgaben zum Onlinekurs**

**Psychische Verarbeitung bei Sehverlust**

Dieses Dokument ist Teil des Onlinekurses auf der Lernplattform Lernen beim DBSV [www.lernen.dbsv.org](http://www.lernen.dbsv.org) für die Beraterqualifizierung nach Blickpunkt Auge Standard.

**Inhaltsverzeichnis**

[1. Aufgabe: 2](#_Toc510681165)

[2. Aufgabe: 2](#_Toc510681166)

[3. Aufgabe: Test PVS 2](#_Toc510681167)

# 1. Aufgabe:

Weshalb kann man das Durchlaufen der unterschiedlichen Phasen mit einer Spirale vergleichen?

# 2. Aufgabe:

Warum ist „Weinen“ der erste Schritt der Genesung?

# 3. Aufgabe: Test PVS

Frage 1: Mehrere Antworten

Welche Gefühlszustände gehören zur 1. Spiralphase?

* Lähmung
* Ohnmacht
* Hass
* Ruhelosigkeit
* Wut
* Verzweiflung

**3 Punkte**

Frage 2: Mehrere Antworten

In welchen Phasen treten typischerweise die stärksten Emotionen auf?

* Solidarität
* Annahme
* Aktivität
* Völlige Traurigkeit
* Verhandlung
* Aggression
* Nicht-wahrhaben-wollen

**3 Punkte**

Frage 3: Wahr oder Falsch

Man durchläuft jede Phase nur einmal!

* Wahr
* Falsch

**1 Punkt**

Frage 4: Wahr oder Falsch

In den Phasen der Annahme und Aktivität können Betroffene ihre Erkrankung annehmen und wieder überlegt handeln!

* Wahr
* Falsch

**1 Punkt**

Frage 5: Multiple Choice

Der Zwiespalt zwischen dem Erkennen der Wahrheit und dem emotionalen Leugnen dieser Wahrheit gehört zur Phase:

* Solidarität
* Annahme
* Aktivität
* Völlige Traurigkeit
* Verhandlung
* Aggression
* Nicht-wahrhaben-wollen

**1 Punkt**

Frage 6: Wahr oder Falsch

Wallfahrten, Naturheilverfahren, Aufsuchen der unterschiedlichsten Ärzte oder Wundermittel ausprobieren, prägen die Phase der Verhandlung!

* Wahr
* Falsch

**1 Punkt**

Frage 7: Frei beantwortbar

Was müssen Neubetroffene einer Sehbehinderung im Umgang mit dem Alltag wieder neu erlernen? Nennen Sie zwei Beispiele.

**2 Punkte**

Frage 8: Multiple Choice

Die Therapien dienen nicht mehr zur Heilung, sondern zur Lebenserleichterung und Verbesserung der Lebensqualität. Welche Phase beschreibt diese Aussage?

* Solidarität
* Annahme
* Aktivität
* Völlige Traurigkeit
* Verhandlung
* Aggression
* Nicht-wahrhaben-wollen

**1 Punkt**

Frage 9: Wahr oder Falsch

Die Phase der völligen Traurigkeit ist nicht natürlich, und deshalb eine krankhafte Depression!

* Wahr
* Falsch

**1 Punkt**

Frage 10: Frei beantwortbar

Welche Abwehrmechanismen beschreibt Klaus-Jürgen Schwede?

**5 Punkte**

Frage 11: Frei beantwortbar

Bei welchem Abwehrmechanismus vermeidet der Betroffene das Wort blind?

**1 Punkt**

Frage 12: Multiple Choice

Wie heißt die Phase, die nicht von jedem Betroffenen erreicht wird, jedoch die Krisenverarbeitung abschließt?

* Solidarität
* Annahme
* Aktivität
* Völlige Traurigkeit
* Verhandlung
* Aggression
* Nicht-wahrhaben-wollen

**1 Punkt**